

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
06/03/2012	PARA TI - STGO-CHILE	26	2	¿MAS EXITOSA QUE EL? PARTE 01	21,3x28,7	No Definido



# ¿Más **exitosa** que él?

Cada día son más las mujeres que trabajan a la par con hombres, dejando atrás los días en que solo se encargaban del hogar y la familia. Con esta evolución femenina, también llegan de la mano nuevos problemas que pueden golpear a la pareja y que te enseñamos a manejar.

texto KARINA ZAPATTA fotos THINKSTOCK

**N**ada bueno puede resultar cuando los hombres ven afectado su ego y muchas veces se generan problemas, porque sienten, cuando la mujer gana más dinero, que ya no son los proveedores del hogar y que ahora su mujer desempeña este rol. Catalina Ivanovic, antropóloga social con máster en estudios de género y cultura, cuenta que *“tradicionalmente, las mujeres han estado en un rol materno y doméstico, mientras*

*que los hombres han sido los proveedores, estando más asociados al espacio público y a logros laborales. Estamos actualmente viviendo un cambio en las relaciones de género, lo que ha planteado algunas tensiones a las parejas. Dado que la mujer ha ingresado al mundo del trabajo asalariado y a un espacio que era considerado propio del hombre, esto ha tendido a cambiar la forma de la relación de pareja”*. A todo lo anterior, tenemos que sumarle que muchas veces se asocia

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
06/03/2012	PARA TI - STGO-CHILE	27	2	¿MAS EXITOSA QUE EL? PARTE 02	20,9x25,7	No Definido

el éxito con quién gana más dinero, lo que aporta una presión extra, según los autores Bernard Prieur y Sophie Guillou del libro *Dinero y pareja* -Editorial Urano-. *“La suma de dinero que produce nuestro trabajo refleja, implícitamente, cuánto valemos para el mundo exterior. Y, en gran parte, esa suma será la que nos situará en la escala social, aunque haya otros criterios, como el del prestigio de la profesión que se ejerce, que también puede tener cierta importancia. La hoja salarial nos dice abiertamente: ‘Esto es lo que valemos a los ojos de la sociedad’. Y como es lógico, contribuye a crear la imagen que cada uno se hace de sí mismo y repercute en su autoestima”*.

En consecuencia, nuestra cultura nos ha llevado a asociar el poder al dinero, y cuando la mujer comienza a ganar más que el hombre, y no toma su éxito con humildad, pierde la actitud sumisa y comienzan los conflictos. *“Ahora puede exigir, mandar, elegir y rechazar, y no solo en temas económicos, sino que también en las relaciones con las familias de orígenes de cada uno, vacaciones, sexualidad, amigos de la pareja, elección de sus propias amistades”*, explica Pilar Bustamante, sicóloga de la Clínica Santa María. Es por esto que los especialistas recomiendan tomar este tema con calma y conversar, siempre pensando en los sentimientos de la pareja y tomando en cuenta que al hombre esta situación también le afecta, sobre todo a su autoestima, y cuando las mujeres entran en estos espacios, en los que tradicionalmente reinaban los hombres, ellos tienden a sentirse amenazados. Esto se da también porque *“culturalmente se acepta más que el marido tenga más ingresos que la mujer o, incluso, que ella no trabaje y se quede en la casa cuidando a los niños”*, explica Pilar Bustamante, pero no se acepta de igual manera al hombre que se encuentra en la misma situación.

En esta constante competencia entre hombres y mujeres tenemos que aprender a cambiar nuestro pensamiento y entender que nuestra cultura nos ha inculcado algunos principios de una sociedad machista que ha ido cambiando. Aunque uno de los grandes problemas es que *“la mujer ha ingresado al mundo asalariado y al éxito del hombre, pero el hombre no ha entrado de la misma forma, habilidad y fuerza al espacio doméstico”*, explica Catalina Ivanovic, y agrega que esto no es necesariamente culpa de “ellos”, porque las mujeres se encargan de defender su espacio de poder y muchas veces no quieren compartir con su pareja el cuidado del hogar,

hijos, etc. Pero hay una forma de lidiar con estas rivalidades. Catalina Ivanovic piensa que hay parejas que *“tienen más herramientas que otras para lidiar con sus problemas e influye también la flexibilidad que tengan ellos como personas y del contexto sociocultural al que ellos pertenecen, para afrontar estos cambios en la relación”*.

**TRABAJO VERSUS ROMANCE.** Este tipo de situaciones son cada día más frecuentes y debemos estar preparadas por si nos toca vivirlas. Aunque no todas las parejas están destinadas a terminar solo porque la mujer ha logrado más metas que su pareja, la sicóloga Pilar Bustamante aconseja: *“Conversar la situación para saber qué le pasa a*

*cada uno, cuáles son las expectativas que cada uno tiene, si esto es una situación pasajera o será así por bastante tiempo. Lo importante es que la mujer no se sienta explotada o abusada, que se dividan las tareas domésticas, que disfruten juntos, tanto en la intimidad como con amigos, etc. No debiera ser un motivo de separación; si se producen problemas es porque hay otras situaciones de conflicto que no se están enfrentando”*. Les contamos algunas historias para que sepan identificar las señales de que algo no anda bien y así lograr solucionar sus problemas a tiempo.

**COMPETENCIA LABORAL.** Muchas veces comienzan a surgir problemas cuando la mujer ha logrado más en la vida. Pilar Bustamante recuerda que tuvo de paciente a una pareja en la que ambos eran ingenieros, siendo el esposo mayor que su mujer por cinco años. *“Se conocieron en la universidad y ella, que era más estudiosa y responsable, terminó antes que él su carrera. El había reprobado varios ramos y se atrasó en su tesis. Ella egresó y la contrataron en el mismo lugar donde hizo su práctica, y rápidamente fue escalando puestos de importancia y aumentando sus ingresos. El terminó su práctica y se demoró en encontrar empleo. Al cabo de un año lo despidieron y estuvo cesante unos meses hasta que encontró otro puesto, pero ganaba mucho menos que su esposa. Me consultaban por problemas de pareja, tenían poca comunicación y problemas sexuales. En su tiempo libre él veía TV, salía con amigos y le gustaba*

Litoralpress		Media de Información			http://www.litoralpress.cl	
Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
06/03/2012	PARA TI - STGO-CHILE	28	2	¿MAS EXITOSA QUE EL? PARTE 03	20,3x26,1	No Definido

el fútbol. A ella nada de esto le llamaba la atención, ella prefería conversar, leer, ir al cine, estar en contacto con la naturaleza y aprender. Eran personas muy distintas, ella era seria, emprendedora, proactiva, ahorrativa, ambiciosa en muchos sentidos. El, en cambio, se contentaba con poco, vivía al día, no les daba importancia a muchas cosas. Pareciera que el amor los obnubiló, porque eran muy diferentes. Ella estaba postergando la maternidad porque él no le daba seguridad. Pensaron que la camaradería de los años de universidad sería suficiente para la base de un matrimonio, pero no fue así”.

Una de las causas que agravó el escenario para esta pareja fue la falta de comunicación, ya que es muy importante tratar de evitar conflictos hablando de lo que les molesta. “Cuando te reservas ciertos detalles porque no quieres que tu cónyuge sepa toda la historia, o porque te preocupa cómo reaccionará, hay asimetría. Cuando das por sentado que él sabrá lo que quieres, lo que piensas o lo que te gustaría que hiciera y, por lo tanto, no se lo dices directamente, hay asimetría. Cuando algo te molesta, pero te lo guardas... hay asimetría”, según los autores del libro *El negocio del matrimonio* -Editorial Urano-. Este es uno de los grandes problemas de las parejas, y hay que aprender a tener confianza para evitar conflictos y solucionarlos. Además, como explica Catalina Ivanovic, esto es algo muy cultural, porque “las mujeres hemos aprendido que el hombre atractivo es el que trae dinero a la casa, aquel que tiene ciertas habilidades y manejo, que te permiten pensar en él como un buen padre para tus hijos”.

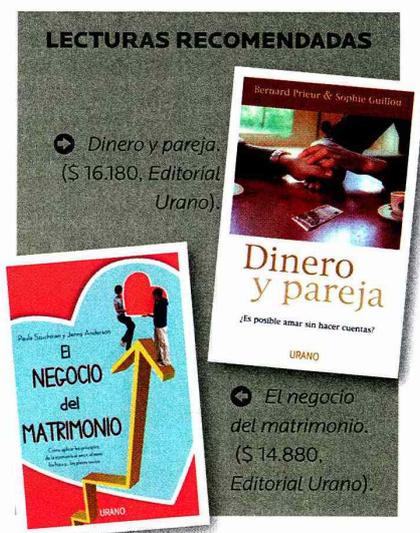
**¿DEMASIADO TIEMPO JUNTOS?** El marido de Paulina, Jaime, llevaba meses sin conseguir trabajo, mientras que ella estaba cada vez mejor en su empresa y con un gran sueldo, destinado a sustentar a la familia. Un día, Paulina se enteró de que se abría un puesto en otro departamento de su empresa, y como forma de ayudar a Jaime, le dijo para que postulara al trabajo. Si bien el sueldo era mucho menor al que él estaba recibiendo en su trabajo anterior, decidió aceptar la oferta de empleo, porque ya llevaba varios meses cesante. Al compartir tanto tiempo juntos, en el hogar y encontrándose constantemente en el trabajo, los problemas no tardaron en llegar. Empezaron las peleas por dinero y Paulina se encargaba de recordarle a diario a Jaime que ella ganaba más, así que las cosas se debían hacer a su manera. Cuando comenzaron a faltarse el respeto en cada discusión, la relación comenzó a deteriorarse y finalmente, con un pequeño hijo en co-

mún, decidieron separarse, para no seguir afectándose.

En este caso, el dinero comenzó a golpear fuertemente a la pareja y esto es algo más común de lo que se piensa: “Cuando la mujer pasa a tener más poder económico y, con esto, más poder de decisión, se siente más segura, ya que ella solventa más gastos del hogar que su marido. Esto se agrava si ambos tienen la misma profesión, ya que se da una suerte de competencia al interior de la pareja, que se torna dispareja”, explica Pilar Bustamante, y asegura que no es recomendable trabajar en la misma empresa, aunque hay muchas parejas que lo hacen. “En el hogar se sigue conversando del trabajo y no se desconectan. En el caso de esta pareja, ella le ‘consiguió’ el trabajo, como si él, por sus propios méritos, no pudiese haberlo hecho. Es probable que ella fuera más empeñosa, emprendedora y trabajadora que él. En los tiempos actuales se espera que si ambos trabajan, se repartan también las tareas del hogar y se distribuyan de manera equitativa las labores. Si el marido llega a acostarse a ver TV y espera que la señora le sirva la comida, es probable que la mujer no tolere esto por mucho tiempo”, puntualiza.

**¡ADIOS INTIMIDAD!** Claudio y Margarita llevan siete años pololeando y hasta hace poco tenían planes de formalizar su relación; ella es menor que él por nueve años y estudió una carrera universitaria. El trabaja en una construcción. Al principio eso parecía no afectarles, pero cuando Margarita terminó su carrera y se tituló, comenzaron los problemas. Ahora ya no se miran, no hablan y tampoco hay intimidad. Tienen una niña, que es la que ha resultado ser la más afectada con todo el conflicto de sus padres. Finalmente se separaron, porque se aburrieron de las continuas peleas, porque ella cada vez

que podía lo miraba en menos, y lo degradaba como persona. Claudio, a pesar de todas las humillaciones, la sigue adorando e intenta hacer todo lo que ella le pide para agrada-la, pero el mayor problema es que ella no aguanta que él no siga desarrollándose como persona y que no estudie para superarse. Hoy siguen luchando para solucionar sus problemas, pero aún siguen distanciados. No hay que olvidar que un hombre que tiene menos poder “es un hombre con más dificultades para conquistar a una mujer, porque se va a sentir más inseguro. También es posible que se vea menos atractivo como pareja, incluso en términos sexuales”, analiza Catalina Ivanovic, y esto se explica de la enseñanza que se nos ha dado culturalmente: “Pensamos que el hombre debe darnos ciertas seguridades y estabildades. Puede ser que, en el caso anterior, la mujer sienta que el hombre que tiene al lado no es lo suficientemente buena pareja para lo que ella esperaría”, finaliza la antropóloga. □



Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
06/03/2012	PARA TI - STGO-CHILE	28	3	¿MAS EXITOSA QUE EL? PARTE 04	13x7,4	 No Definido

### **CLAVES PARA QUE EL EXITO NO TE LLEVE AL FRACASO SENTIMENTAL.**

- Conversar la situación cuando empieza a manifestarse algún conflicto a causa del éxito y/o dinero.
- Aprender a ceder y comprometerse a cambiar, entendiendo que esto es algo social y no tan personal.
- Entender que el éxito no significa solamente tener "más plata", sino que también va en sentirse pleno, realizado y ser feliz con el trabajo.
- Si el trabajo de uno de los dos es más pesado, dividirse las tareas domésticas, para que el otro no sienta que tiene un exceso de carga entre el trabajo y la familia.
- Si alguno de los miembros de la pareja está ganando más dinero que el otro deben tomárselo con humildad, para no crear daños aún más difíciles de reparar.
- Si la situación no se puede resolver, acudir a terapia de pareja.

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
06/03/2012	PARA TI - STGO-CHILE	28	4	¿MAS EXITOSA QUE EL? PARTE 05	15,2x17,9	No Definido



“La mujer ha ingresado al mundo asalariado y al éxito del hombre, pero el hombre no ha entrado con la misma forma, habilidad y fuerza al espacio doméstico”.

CATALINA IVANOVIC.